

# Cultiver, Cuisiner, Partager



## Jardin communautaire

### « Ville Cooperative » de la Ville de Fredericton

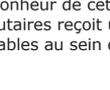
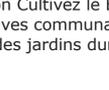
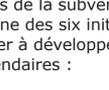
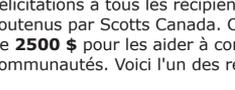
The Ville Cooperative est un organisme communautaire axé sur la sécurité alimentaire, la littératie physique et l'autonomisation par l'innovation sociale. Le centre communautaire est situé à Marysville, du côté nord de Fredericton, au Nouveau-Brunswick, et se trouve sur l'ancien campus de l'école Alexander Gibson Memorial.

Leur programme Agriculture vise à promouvoir l'engagement communautaire, la sécurité alimentaire et l'accès aux produits frais. Ceci est réalisé à travers leur jardin communautaire qui compte 40 parcelles de jardin surélevées de 4'x8'. Ces parcelles sont louées pour 30 \$ chacune, à chaque saison de croissance. Selon Dana Hartt, coordonnatrice de l'agriculture, le jardin a ouvert ses portes en 2016 dans le but de donner aux résidents locaux qui n'ont pas nécessairement d'espace extérieur chez eux la possibilité de s'adonner au jardinage et à la culture de produits frais.

En vous promenant dans le jardin pour jeter un coup d'œil aux parcelles, vous trouverez une grande variété de fruits et légumes, notamment le chou frisé, le maïs, les poivrons, les concombres, les radis, la menthe et la coriandre. Pour les aider dans leurs efforts de jardinage, le jardin communautaire fournit du compost gratuit avec un bac à compost également sur place. Dans le vrai style de jardinage, il y a toujours de l'avenir plans avec l'un étant l'empressement de Dana à essayer la méthode de compostage chaud de 18 jours, qu'il effectuera en déshiquetant les aliments et en chutes de bois, arroser le tas et le tourner constamment vers le fin du bac à compost. Au bout de 18 jours, il sera devenu compost fini. "Voici en espérant que ça fonctionnera!", était ce que Dana a dit.

Les produits frais sont non seulement consommés par les jardiniers respectifs, mais aussi donnés de la Banque alimentaire de Fredericton, un programme dans le cadre de l'organisme à but non lucratif Greener Village. Le programme de la Banque alimentaire de Fredericton fournit à plus de 3 000 personnes à travers Fredericton chaque mois!

Pour le reste de la saison de plantation, Dana est impatiente de remplir les espaces supplémentaires du centre communautaire et de remplacer les mauvaises herbes par de la laitue Grand Rapids. Il espère qu'ils finiront par s'auto-ensemencer, devenant des « mauvaises herbes bienvenues » dans le futur.



Félicitations à tous les récipiendaires de la subvention Cultivez le Bonheur de cette année, soutenus par Scotts Canada. Chacune des six initiatives communautaires reçoit une subvention de **2500 \$** pour les aider à continuer à développer des jardins durables au sein de leurs communautés. Voici l'un des récipiendaires :

## Jardins ensemble

### Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville, Sainte-Thérèse, QC

Le projet Jardins ensemble a pour objectifs de permettre à des jeunes âgés de 12 à 35 ans de participer à un projet à caractère environnemental durant l'été par la création d'un espace de jardin collectif et par la confection de bacs de jardinage qui seront distribués à des organismes du territoire. Cette initiative citoyenne comporte différents volets tels que la sensibilisation à l'écologie urbaine, le respect de l'environnement, la production locale, la logistique alimentaire, la promotion des saines habitudes de vie et la distribution des récoltes auprès des organismes contribuant ainsi à la vitalité de la communauté. Le Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville mettra sur pied le projet Jardins ensemble en collaboration avec différents partenaires tels que la Maison des jeunes des Basses-Laurentides, le Resto Pop Thérèse-De Blainville, le Centre Regain de vie, le Centre Jardin Dion, Palette FGL, Maison des jeunes de Blainville, etc. En plus de mobiliser les jeunes pour un projet à caractère environnemental, ceux-ci seront sensibilisés sur les ressources disponibles qui peuvent leur venir en aide dans la communauté.



### COMMENT VOTRE JARDIN POTAGER POUSSÉ-T-IL? [planterunrang.org](http://planterunrang.org)

**LORSQUE VOUS PLANTEZ DANS DES CONTENANTS, VOUS AVEZ DE PLACE POUR CULTIVER. PRENEZ CE CI EN CONSIDÉRATION :**

**SOYEZ DÉBROUILLARD :** TOUT PEUT SERVIR DE DEMURE CONFORTABLE À VOS PLANTES. ASSÛREZ-VOUS QUE LE CONTENANT EST PROPRE, QU'IL EST ASSEZ CREUX POUR PERMETTRE LA CROISSANCE ET QUE LA TAILLE EST SUFFISANTE POUR ÉVITER QUE LA PLANTE NE DEMANDE UN ARROSIAGE TROP FRÉQUENT OU NE SE DESSÈCHE.

**DRAINAGE :** FAITES DES TROUS AU FOND DE VOTRE CONTENANT POUR QUE VOS PLANTES PUISSENT ÊTRE BIEN ARROSÉS, SANS POUR AUTANT NAGER DANS L'EAU.

**PLANTEZ • PUSSEZ • PARTAGEZ avec ceux dans le besoin**

## RELISH Yo' Mama

'Cause Mama's goodness can be preserved

# Pain aux courgettes

### Ingrédients:

- 2 oeufs
- 1 tasse de sucre
- 1/2 tasse d'huile
- 1 1/2 tasses de farine
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1/2 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1 cuillère à café de vanille
- 1 tasse de courgettes crues finement râpées
- 1/2 tasse de noix concassés

### Instructions:

1. Battre les oeufs.
2. Ajouter le sucre et l'huile.
3. Mélanger la farine, le sel, la levure chimique, le bicarbonate de soude et la cannelle. Ajouter au mélange d'œufs, en battant jusqu'à homogénéité.
4. Incorporer la courgette, les oignons et les noix.
5. Transférer le mélange dans un moule à pain graissé.
6. Cuire au four à 350 °F pendant 1 heure ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.

Fait un pain.

Contribué par:  
Carolyn Hills, Sunderland, Ontario

Une merveilleuse recette du  
**THE COMPLETE HARROWSMITH COOKBOOK**

**Harrowsmith**  
MAKE. GROW. SUSTAIN. SHARE.



[www.compost.org](http://www.compost.org)



For the Love of the Earth (Pour l'amour de la terre) est une marque déposée de Visions of Utopia

Chaque année, le Conseil canadien du compost crée une affiche pour soutenir la Semaine internationale de sensibilisation au compost.

Cette image était notre image d'affiche pour notre plaisir en 2016.

